

# JUGENDCOACHING

INFORMATION • **UNTERSTÜTZUNG**  
**PERSÖNLICHE BERATUNG** • BEGLEITUNG  
im Zusammenhang mit SCHULE, AUSBILDUNG UND BERUF

## WAS ES BRINGT...

- Information
- Situationsanalyse
- Zielfindung
- Klärung von Unterstützungsmöglichkeiten
- Hilfe bei der eigenen Entscheidungsfindung
- Herausfinden von Interessen, Fähigkeiten und Eignungen
- Bei Bedarf Bewerbungscoaching, Organisation von Praktika, Hilfe bei Schulwechsel oder Lehrstellensuche
- Lerncoaching
- Gutes Zeitmanagement

## WENN ES WIRKT...

- Ich will an der Schule bleiben und brauche Unterstützung.
- Welche Schule ist die richtige für mich?
- Mich beschäftigen gerade so viele andere Sachen, da kann ich mich nicht auf die Schule konzentrieren.
- Ich bin überfordert und will das verändern.
- Ich möchte neue Stressbewältigungsstrategien kennen lernen.
- Ich will lieber etwas anderes machen und weiß noch nicht, wie ich das meinen Eltern/ Lehrkräften mitteilen kann.
- Was interessiert mich?
- Welche Ausbildung passt zu mir?

**KOSTENLOS, VERTRAULICH, FREIWILLIG, SELBSTBESTIMMT!**

## JUGENDCOACH AN DEINER SCHULE



Mag. Barbara Schöbl  
T.: 0699/ 14274094  
b.schoebl@integration-noe.at  
Hanuschgasse 1/4, 2540 Bad Vöslau

Du kannst mich über LehrerInnen, per E-Mail, SMS oder Telefon kontaktieren und einen Termin vereinbaren. Bei einem ersten Gespräch erfährst Du mehr über die Möglichkeiten des Jugendcoachings und wir besprechen Dein Anliegen. Dann entscheiden wir gemeinsam über das weitere Vorgehen.